

Oser son changement !



Céline TROUVE
*Taiji Quan et Accompagnement
Psycho-praticienne
Communication Profonde Accompagnée®*

Sur rendez-vous,
Annecy-le-Vieux · Thônes
06 61 85 93 89
www.transform-action.org



Imp. DIGITAL PRINT - Thônes - 04.50.02.00.21



COMMUNICATION PROFONDE
ACCOMPAGNÉE®
Développement Personnel



*Se révéler
Donner du sens à sa vie
S'épanouir pleinement*

Retrouver son Authenticité



La CPA facilite **l'expression d'un vécu profond**,
souvent indicible par la parole consciente.

Elle permet de mettre en mots,
clarifier nos émotions, nos ressentis.

Ecouter notre voix intérieure.

Exprimer qui nous sommes vraiment
derrière les "masques" portés au quotidien.

Prendre de la hauteur.
Aller voir derrière les apparences,
les défis intérieurs qui se jouent.
Les prises de conscience sont **guérisseuses.**

Apaisés, ressourcés, nous retrouvons
sens et cohérence.

Des horizons insoupçonnés
s'ouvrent alors...



Que permet l'accompagnement ?

Etre le Héros de son quotidien

Se recentrer

Libérer les charges émotionnelles, les tensions internes.
Transcender ses blessures, loyautés,
programmations inconscientes.
Se positionner depuis un centre serein et stable.



Reprendre la responsabilité de sa vie

S'appuyer sur son pouvoir intérieur,
être acteur de sa vie.
Faire des "crises" des opportunités de changement,
des freins des leviers pour l'action,
catalyse de notre évolution.

Etre en accord avec Soi-même

Faire émerger nos ressources, talents et potentialités.
Jouer avec nos énergies créatrices !
A l'écoute de nos aspirations profondes
et besoins essentiels
Nous pouvons les ancrer au cœur de notre vie...